**标段一：高一年级**

**一、活动主题**

崇贤渡远 筑梦起航-生涯规划实践之旅

**二、活动安排**

1.活动时间： 2024年3月22日（周五全天）-2024年3月23日 （周六上午）

2.活动地点：详见活动内容

3.活动对象：常州市教科院附属高级中学高一年级全体学生（包括带队老师和参与家长，人数按实结算）

4.活动价格：本项目最高限价为390元/人。

5.人数：学生预计400名（具体人员数按实际参加情况明确）；

费用包含：

【交通】1、活动开始至结束，全程空调旅游巴士，确保一人一座，不超载；

2、有运营资质的正规运输公司，提供相应的交通服务。

【保险】旅行社责任险、旅行意外伤害险；

【人员】涉及到活动中的讲解、讲座人员

【场地】场地租赁费用、住宿、简餐、人员进出门票等相关费用

【服务】每班配备教官1名；配备摄影师1名、摄像师1名，提供全程拍摄并剪辑视频

6.服务保障：成交供应商在每次活动前需为所有参与活动的学生及管理人员投保旅行社责任险、旅游意外险等保险，确保整个活动过程的学生安全。负责活动过程的学生全部安全责任。

**三、活动内容**

活动第一天（2024年3月22日）行程：

（一）科技振兴 智造力量

7:30-9:00 发车，前往溧阳中关村产业园，行程中开展游戏，或知识竞赛等小活动。

9:00-11:00 走进科技企业（上汽大通房车科技有限公司、联赢激光智能制造装备基地），参观高精生产线或可由人力资源部门负责人安排给学生作简单的企业招聘模拟。

（二）乡村振兴 美音溧阳

11:30-13:00劳动教育：乡村土灶。

13:30-14:30团队建设课程：团队拓展-超越地平线。

14:30-16:30赴溧阳一号公路，大溪水库大坝、音乐广场，用脚步丈量最美公路。

（三）星光见证 青春飞扬

16:30-17:00前往溧阳国防园。

17:00-17:30安排学生住宿。

17:30-18:00晚餐。

19:00-20:30组织篝火晚会。

活动第二天（2024年3月23日）行程：

（四）展望未来 梦想启航

6:30-7:30整理行李。

7:30-8:00早餐。

8:30-9:00特别晨会，前往新四军纪念馆开展一场特别的晨会。

9:00-9:30前往南京航空航天大学溧阳校区。

9:30-11:00 学习中国军事航空发展史，参观航空实验室、物理实验室等。

11:00-12:00筑梦未来，聆听学习生涯规划“中国梦 航天梦”主题讲座，观看南航的招生宣传片，与南航的学生老师互动，深入体验由南航学生会或社团联合会组织的科技展等活动。

11:30-13:00食在南航，让学生感受南航溧阳校区大学食堂的美味。

12:30-14:30参观南航溧阳校区，欣赏校园美景，合影留念。

14:30-16:00返校（完成社会实践MV宣传片的剪辑制作）

**标段二：高二年级**

**一、课程主题**

长纵河海 筑梦起航-生涯规划实践之旅

**二、活动安排**

1.活动时间： 2024年3月22日（周五全天）-2024年3月23日 （周六上午）

2.活动地点：详见活动内容

3.活动对象：常州市教科院附属高级中学高二年级全体学生（包括带队老师和参与家长，人数按实结算）

4.活动价格：本项目最高限价为390元/人。

5.人数：学生预计270名（具体人员数按实际参加情况明确）；

费用包含：

【交通】1、活动开始至结束，全程空调旅游巴士，确保一人一座，不超载；

2、有运营资质的正规运输公司，提供相应的交通服务。

【保险】旅行社责任险、旅行意外伤害险；

【人员】涉及到活动中的讲解、讲座人员

【场地】场地租赁费用、住宿、简餐、人员进出门票等相关费用

【服务】每班配备教官1名；配备摄影师1名、摄像师1名，提供全程拍摄并剪辑视频

6.服务保障：成交供应商在每次活动前需为所有参与活动的学生及管理人员投保旅行社责任险、旅游意外险等保险，确保整个活动过程的学生安全。负责活动过程的学生全部安全责任。

**三、活动内容**

1.活动地点：河海大学长荡湖校区、中创新航、金坛花山国防园、黄金村

2.活动对象：常州市教科院附属高级中学高二年级全体学生（包括带队老师和参与家长，

3.活动人数：按实际参加人数

**四、课程流程**

2日1夜的课程分为【展望未来梦想启航】、【科技振兴智造力量】、【星光见证青春飞扬】、【挫折教育闪耀光芒】4个篇章

第一天（2024年3月22日）行程：

（一）展望未来 梦想启航

8:00-9:30 发车，前往河海大学长荡湖校区，开展车程游戏，或知识竞赛等小活动。

9:30-10:30 参观河海大学长荡湖校区。

10:30-11:30 筑梦未来，聆听学习生涯规划讲座，观看河海大学的招生宣传片，深入体验由学校的各类活动。

11:50-12:30食在河海，让学生感受河海大学长荡湖校区大学食堂的美味。

（二）科技振兴 智造力量

13:30-15:30参观中创新航，深化“创新是发展的第一动力”的理念。参观高精生产线丰富视野，人力资源负责人作企业招聘模拟。

（三）星光见证 青春飞扬

16:00-16:40前往金坛花山国防园

16:40-17:30安排学生住宿

17:30-18:30 晚餐

19:00-20:30 组织篝火晚会。

22:30熄灯就寝

第二天（2024年3月23日）行程：

（四）挫折教育 闪耀光芒

7:00-8:00 起床洗漱，整理行李

8:00-9:00 基地早餐

9:00-11:30 拉练动员仪式，授旗仪式，

徒步，用脚步丈量美丽家乡。

11:30-12:30 返回花山国防园，用餐，午间修整。

12:30-14:00 登车返校，车程开展研学回顾，组织PBL项目式学习，乡创课题论证。

当天完成社会实践MV宣传片的剪辑制作（2个30秒短视频和一个3-5分钟长视频）。